GV des PRADETTES

GV des Pradettes à Toulouse

Fiche d'inscription 2023-2024

Cochez la ou les cases des activités auxquelles vous pensez participer ; vous pouvez également faire un don pour soutenir la GV

CASES A COCHER	Cours	Quand ?	Tarifs pour l'année
	Faites un DON pour aider l'association		Libre
	Gym Douce FLOW & STRENGTH ou GDFS (mixte)	Chaque lundi de 12h30 à 13h30 Et chaque mercredi de 12h30 à 13h30	130 €
	Strong Nation (mixte)	Chaque lundi de 20h15 à 21h15	
	Gym seniors tonique (mixte)	Chaque mardi de 08h30 à 09h30	
	Volley (mixte)	Chaque mardi de 20h15 à 21h45	
	Gym douce et tonique (mixte)	Chaque Jeudi de 19h15 à 20h15	
	Gym seniors (mixte)	Chaque vendredi de 08h30 à 09h30	
	Pilate (mixte)	Chaque vendredi de 09h30 à 10h30	
	La marche Nordique *	Chaque vendredi de 10h30 à 12h00	90 €
	La randonnée **	Dimanche selon le planning établi	35 €

Le tarif de 130 € est unique : vous pouvez participer à l'ensemble de nos cours pour 130 € à l'année hors marche nordique
Ce n'est pas 130 € par cours. Ce tarif inclut le coût de la licence prise auprès de la FFEPGV

* 90 € si vous pratiquez seulement la marche Nordique sans autres activités. Et sinon, si vous faites par exemple du Strong Nation et de la marche Nordique, vous réglez 130 € + 60 € (au lieu de 90 €), soit 190 € au total

** 35 € + une participation aux frais de 6 € par sortie pour couvrir le déplacement.
** 35 € si vous pratiquez seulement la randonnée sans autres activités. Et sinon si vous faites par exemple du volley et de la randonnée, vous réglez 7 € pour l'année + 6 € par sortie

Toute inscription réglée reste acquise définitivement au club, même si l'adhérent stoppe les cours et ce quel qu'en soit le motif - pas de remboursement

MERCI DE TOUT ECRIRE EN MAJUSCULES (afin d'éviter des erreurs)

NOM (usuel): ..... Prénom : .....

NOM de naissance : ……

Date de naissance : .....

Adresse : .....

……

N° de téléphone : .....

Email ➔ la licence vous parviendra par mail .....

Souhaitez-vous être inscrit dans la liste de diffusion e-mail du Collectif des Pradettes pour recevoir les informations relatives à notre quartier ? ☐ OUI ☐ NON

Souhaiteriez-vous participer à la gestion de l'association ? ☐ OUI ☐ NON

Association « Gymnastique Volontaire des Pradettes » - 1 impasse Ferdinand de Lesseps – 31100 TOULOUSE
Tél. 06.65.11.33.64 (laissez un message sur le répondeur) – Email : gv.pradettes@laposte.net - www.gv-pradettes.fr

Souhaiteriez-vous participer à l'activité de randonnée ? ☐ OUI ☐ NON

La Fédération propose une assurance complémentaire I.A. Sport+ (voir sur le site www.gv-pradettes.fr) souhaitez-vous y souscrire pour le prix de **10,90 €** ? ☐ OUI ☐ NON

J'autorise la GV des PRADETTES à me photographier / filmer ou à photographier / filmer mon enfant dans le cadre des activités /cours / spectacle de fin d'année et à utiliser ces photos /films sur tout type de support de communication la GV des PRADETTES :

☐ OUI ☐ NON

En cas de refus, fournir impérativement une photo d'identité de la personne faisant l'objet de l'interdiction de diffusion.

Les informations personnelles portées sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par ***l'Association GV des pradettes***. Nous ne traiterons ou n'utiliserons vos données que dans la mesure où cela est nécessaire. Vos informations personnelles sont conservées pendant une durée qui ne saurait excéder 3 ans.

Je reconnais avoir lu le règlement intérieur (affiché dans le gymnase ou présent sur notre site internet) et je m'engage à le respecter.

Signature :

A joindre impérativement :

- **1 certificat médical voir page suivante** (mentionnant « pratique de la Gymnastique » si besoin indiqué « Randonnée Pédestre » et/ou « Raquettes neige »)
- **votre règlement** (par CB ou chèque à l'ordre de : **G.V. des PRADETTES**).

1 cours d'essai gratuit pour chaque activité proposée

Page suivante, questionnaire médical à remplir par l'adhérent

IMPORTANT, il n'est plus obligatoire de fournir un certificat médical

- ⇨ **Lire ci-dessous et compléter le formulaire sur la page d'après**
- ⇨ **Si vous répondez oui à une des questions, alors et uniquement dans ce cas, il faudra nous fournir un certificat médical pour la saison 2023-2024**

Suite à la loi du 02 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France et aux décrets qui ont suivi, il n'est plus obligatoire de fournir un certificat médical.
A compter du 1er septembre 2022 tous les licenciés devront remplir un questionnaire de santé et l'attestation qu'ils ont répondu NON à toutes les rubriques. A défaut ils sont tenus de fournir un certificat médical de moins de 6 mois.

Questionnaire de santé EPGV pour le sportif majeur

Volet à conserver par le licencié

L'exercice physique pratiqué d'une façon régulière constitue une occupation de loisir saine et agréable. Beaucoup de personnes devraient augmenter leur niveau d'activité physique au quotidien, et ce tous les jours de la semaine. Mener une vie active est bénéfique pour la santé de tous.
Ce questionnaire vous dira s'il est nécessaire pour vous de consulter un médecin afin d'établir l'absence de contre-indication à la pratique d'activités physiques et sportives.

S'il vous plait, répondez soigneusement et honnêtement à ces 6 questions: cochez Oui ou Non	**OUI**	**NON**
1) Votre médecin vous a dit que vous étiez atteint d'un problème cardiaque, d'une d'hypertension artérielle, d'une affection de longue durée (ALD) ou d'une autre maladie chronique	☐	☐
2) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	☐	☐
3) Ressentez-vous une douleur à la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel au repos, une fatigue intense au cours de vos activités quotidiennes ou lorsque vous faites de l'activité physique?	☐	☐
4) Éprouvez-vous des pertes d'équilibre liés à des étourdissement ou avez-vous perdu connaissance au cours des 12 derniers mois?	☐	☐
5) Prenez-vous actuellement des médicaments prescrits pour une maladie chronique ?	☐	☐
6) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc…) survenu durant les 12 derniers mois ?	☐	☐
NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié		

- Si vous avez répondu NON à toutes les questions ci-dessus, merci de remplir et signer l'attestation sur l'honneur ci jointe et la remettre à votre club.

- Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs des questions ci-dessus, votre état de santé nécessite un avis médical avant de commencer ou poursuivre une activité physique. Vous devez consulter votre médecin afin qu'il vous examine et vous délivre un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport. Certificat à remettre à votre club. Le certificat médical doit dater de moins de 6 mois.

Volet à remettre à l'association

ATTESTATION EN VUE DE L'OBTENTION OU DU RENOUVELLEMENT D'UNE LICENCE À LA FFEPGV

Je soussigné M/Mme : ....., né(e) le..... atteste avoir renseigné le questionnaire de santé et avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions du questionnaire de santé.

Saison 2022/2023, Club EPGV.....(*Nom du club à compléter*)

A ....., le ...../...../... ...

Signature

www.ffepgv.fr

Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire
46/48 rue de Lagny, 93100 Montreuil
Tél. 01 41 72 26 00
Fax : 01 41 72 26 04
Email : contact@ffepgv.fr
981 386 000 89
SIRET : 302
NACE : 9312Z