

Saison 2024 - 2025 : reprise de cours le 02 septembre 2024 et fin des cours le vendredi 27 juin 2025

* Le gymnase est fermé jusqu'en septembre par la mairie de Toulouse pour cause de travaux. Les cours auront lieu au CADB, Salle Polyvalente et Gymnase de Laulanie

<https://www.gv-pradettes.fr/>



ACCUEIL ▾

ASSOCIATION

ACTIVITES

TARIFS

ADHERER

CONTACT

ACCIDENT

GV des Pradettes à Toulouse

Faites un DON pour aider l'association

Libre

Vous recevrez une attestation de don qui pourra être déduite de vos impôts

Enfants 3-5 ans	Chaque mercredi après-midi de 15h45 à 16h40
Enfants 5-7 ans	Chaque mercredi après-midi de 13h45 à 14h40
Enfants 7-9 ans	Chaque mercredi après-midi de 14h45 à 15h40
Enfants 9-11 ans	Chaque mercredi après-midi de 16h40 à 17h40

107 €

réduction de 10,50 € pour le deuxième enfant, soit son année à 96,50 €
Pas de cours pendant les vacances scolaires
Pour les bénéficiaire du Passport, la totalité de l'inscription est encaissée et le club rembourse les parents lorsque la subvention nous est versée

S'il y a moins de 8 enfants inscrits par cours, la GV se réserve le droit de modifier les groupes et/ou les horaires, ou de supprimer le cours et par conséquent de rembourser les inscriptions

Gym Fusion
(Fusion du Tai Chi Yoga et Pilates)
(mixte)

Chaque lundi de 12h30 à 13h30

134 €

Idéal pour tout le monde, ce cours inspiré du Yoga, du Tai Chi et du Pilates. Le cours se fait en musique, elle rythme doucement mais avec intensité les mouvements. On s'évade, on travaille en douceur avec la respiration et on travaille la force de vos muscles profonds pour un confort de vie au quotidien amélioré. Vous renforcerez votre corps en entier et quitterez le cours en vous sentant calme et centré. Vous serez « aussi souple que le roseau qui plie mais ne rompt pas » et « aussi Fort que la Montagne, ni la pluie, ni le vent ne vous feront fléchir »

Circl Mobility™ (mixte)

chaque mercredi de 12h30 à 13h30

Basé sur la science du mouvement fonctionnel, le circl mobility se concentre sur la souplesse, la respiration, et des exercices de mobilité. Réduit les raideurs et les tensions pour vous sentir au mieux. Aide à accélérer la récupération en améliorant l'équilibre et la concentration

STRONG Nation® (mixte)

Chaque lundi de 20h15 à 21h15

Vous voulez transpirer et vous voulez progresser, à votre rythme, venez découvrir. Vous aurez le sourire à la fin de chaque cours, notre coach vous la garantit.

Gym seniors tonique (mixte)

Chaque mardi de 08h30 à 09h30

Adapté aux seniors avec quelques gouttes de sueur

Gym douce et tonique (mixte)

Chaque Jeudi de 19h15 à 20h15

Mouvements en profondeur, tous les muscles travaillent

Gym seniors (mixte)

Chaque vendredi de 08h30 à 09h30

Gym volontaire orientée vers les seniors. Ne vous y trompez pas, c'est dur aussi pour les juniors

Pilate (mixte)

Chaque vendredi de 09h30 à 10h30

Le Classique du Pilate

	Volley (mixte)***	Chaque mardi de 20h15 à 21h45	134 € + 20 €	Ouvert à tous et à toutes : vous avez joué dans votre jeunesse et/ou à la plage, un grand moment de partage et convivialité
	La marche Nordique *	Chaque jeudi de 09h30 à 11h00	94 €	A la Ramée ou dans un parc, tester les différents matériels et travaillez votre rythme, en toute convivialité et en extérieur. RDV au parking de la Piscine de La Ramée
	La randonnée **	Dimanche selon le planning établi	37 €	Encadré par des bénévoles certifiés, découvrez de très belles ballades pour tous les niveaux dans notre belle région

Le tarif de 134 € est unique : vous pouvez participer à l'ensemble de nos cours pour 134 € à l'année hors marche nordique et randonnée - (coût additionnel pour le volley : + 20 €)

Ce tarif inclut le coût de la licence prise auprès de la FFEPGV

La réduction fratie s'applique à partir du 2 ième enfant inscrit dont le coût passe de 107 € à 96,50 € (idem pour le 3ième à 96,50 € et ainsi de suite)

* 94 € si vous pratiquez seulement la marche Nordique sans autres activités. Et sinon, si vous faites par exemple du Strong Nation et de la marche Nordique, vous réglez 134 € + 61 € (au lieu de 94 €), soit 195 € au total

** 37 € + une participation aux frais de 6 € par sortie pour couvrir le déplacement si vous pratiquez uniquement cette activité

Et sinon si vous faites par exemple du pilate et de la randonnée, vous réglez 134 € + 7 € pour l'année + 6 € par sortie, soit 141 € + 6 € par sortie

Et sinon si vous faites par exemple du strong + volley + MN + randonnée, vous réglez 134 + 20 € + 61 € + 7 € pour l'année + 6 € par sortie, soit 222 € à l'année + 6 € par sortie

*** coût additionnel spécifique volley de 20 €. Mais permet de pratiquer les autres activités

si vous faites uniquement du volley, vous réglez 154 €

Si vous faites du volley + les autres activités hors MN et hors rando, vous réglez 154 €

Si vous faites du volley + MN + rando, vous réglez 154 € + 61 € + 7 € par an + 6 € par sortie, soit 222 € à l'année + 6 € par sortie

Toute inscription réglée reste acquise définitivement au club, même si l'adhérent stoppe les cours et ce quel qu'en soit le motif - pas de remboursement