



CALENDRIER DES RANDONNEES

GV des Pradettes

SAISON 2018-2019

Actualités sur notre site : gv-pradettes.fr

Pour info, le calendrier FFEPGV31 en jaune

En plus de votre adhésion de 30€, sauf avis contraire, une participation de 5€ par sortie sera demandée pour le co-voiturage. Vous trouverez ci-dessous les randonnées organisées par la GV des Pradettes (rendez-vous place des Pradettes) et celles organisées par FFEPGV31 (Rendez-vous propres à la FFEPGV31, voir également sur notre site «Programme FFEPGV31 »).

Les données définitives seront indiquées sur notre site internet quelques jours avant la randonnée, parfois la veille (ex : cas de vigilance météo). Nous vous conseillons de le consulter.

Date	Départ	Durée Journée 1 ou demi- journée 1/2	Précisions
Dimanche 9 Sept 2018 <i>GV Pradettes</i>	8h Place des Pradettes	1	Arboretum de Cardeilhac à la journée - prévoir repas niveau Facile 15 km - 2 boucles [offrant à ceux qui le souhaitent la possibilité d'une demi journée (attention au co-voiturage)] Encadrée par Guy et Claire
Dimanche 23 Sept 2018 <i>FFEPGV31</i>	7h30 Place des Pradettes	1	Montségur - Roc de la Gourgue (09) Niveau: Moyen, 11km, dénivelé = 550m Rozenn (06 89 85 17 12) - Angeline (06 19 37 34 00)
Dimanche 7 Oct 2018 <i>GV Pradettes</i>	8h Place des Pradettes	1	Foret de Sirvens à la journée- prévoir repas niveau facile, 14km Encadrée par Sandra
Dimanche 14 Oct 2018 <i>FFEPGV31</i>	9h sur place à Saint Bertrand de Comminges	1	Autour de Saint Bertrand Niveau: Moyen, 18km, dénivelé = 500m Encadrée par Yolande (06 87 12 32 76)
Dimanche 11 Nov 2018 <i>GV Pradettes</i>	8h Place des Pradettes	1/2	Lac de Laragou (Monpitol) niveau facile, 10km Encadrée par Frédéric
Dimanche 18 Nov 2018 <i>FFEPGV31</i>	8h30 Place des Pradettes	1	St Géry (81): le sentier de la plaine Niveau moyen, 16,5 Km Encadrée par Alice (06 64 27 29 48)
Dimanche 02 Déc 2018 <i>GV Pradettes</i>	8h Place des Pradettes	1/2	Villaudric Niveau facile, 10 Km, Encadrée par Sandra
Dimanche 16 Déc 2018 <i>FFEPGV31</i>	8h45 parking de la gare à Villeneuve	1	Castelnaudary (11) Niveau moyen, 16 Km Encadrée par Rozenn (06 89 85 17 12)
Dimanche 13 Jan 2019 <i>GV Pradettes</i>	7h30 Place des Pradettes	1	Rando Raquettes - équipement voiture et raquettes obligatoires Encadrée par Guy (sinon rando 1/2J à Villefranche)
Dimanche 27 Janv 2019 <i>FFEPGV31</i>	À voir avec Angeline	1	Raquettes à Ascou Pailheres - équipement voiture et raquettes obligatoires Encadrée par Angeline (06 19 37 34 00)
Dimanche 03 Fev 2019 <i>GV Pradettes</i>	8h Place des Pradettes	1/2	Espanes niveau facile, 9km Encadrée par Frédéric

Dimanche 17 Fev 2019 <i>FFEPGV31</i>	8h30 Place des Pradettes	1	St Paulet : La rigole de la plaine Niveau facile, 15km, dénivelé = 230m Encadrée par Alice (06 64 27 29 48)
Dimanche 10 Mars 2019 <i>FFEPGV31</i>	8h intermarché de Montgiscard	1	Latrape niveau moyen, 17 km, dénivelé= 370m Encadrée par Rozenn (06 89 85 17 12)
Dimanche 24 Mars 2019 <i>Gv Pradettes</i>	8h Place des Pradettes	1/2	Menville Niveau facile, 8km Encadrée par Sandra
Dimanche 7 Avril 2015 <i>Gv Pradettes et FFEPGV31</i>	8h Place des Pradettes	1/2	Balma Niveau facile, 11Km, Encadrée par Frédéric et Alice
Dimanche 14 Avril 2019 <i>FFEPGV31</i>	8h Place des Pradettes	1	Aurignac : le sentier des 7 collines » Niveau moyen, 16,5 km, dénivelé= 380m Encadrée par Sandra (06 84 20 84 16)
Dimanche 19 Mai 2019 <i>Gv Pradettes</i>	8h Place des Pradettes	1	Tarn à la journée - prévoir repas Encadrée par Sandra (en cas de changement : 1/2J autour de Montrabe)
Dimanche 26 Mai 2019 <i>FFEPGV31</i>	8h à côté Alinéa St Orens	1	Le Sidobre (81) Niveau moyen, 17 Km, dénivelé= 410m Encadrée par Rozenn (06 89 85 17 12)
Dimanche 16 Juin 2019 <i>FFEPGV31</i>	7h30 Place des Pradettes	1	Le Mont Ares - Nestier (65) Niveau moyen, 17 Km, dénivelé= 430m Encadrée par Sandra (06 84 20 84 16)
Dimanche 30 juin 2019 <i>Gv Pradettes</i>	7h30 Place des Pradettes	1	Sortie en montagne avec vos animateurs
Dimanche 07 juillet 2019 <i>FFEPGV31</i>	intermarché de Montgiscard	1	Roquefort les cascades (09) Niveau moyen, 11 Km, dénivelé= 560m Encadrée par Rozenn (06 89 85 17 12)

- Les randonneurs doivent être à jour de leur inscription auprès de l'FFEPGV (Club GV Pradettes ou autre club affilié)
 - Les randonnées organisées par la GV des Pradettes sont encadrées par des animateurs diplômés dans cette discipline. Nous vous demandons de suivre toutes leurs recommandations afin d'assurer correctement votre bien être et votre sécurité. Les certificats médicaux d'aptitude à la randonnée (plaine et montagne) et raquettes sont obligatoires et nous vous demandons de nous signaler tout problème médical avant la randonnée.
- Les animateurs se réservent le droit de refuser des personnes qui ne présentent pas toutes les conditions nécessaires à la pratique de nos randonnées et sortie raquettes (habillements et chaussures adaptés par exemple). Pour certaines sorties (montagne en particulier) les animateurs se réservent le droit de ne pas accepter des personnes qu'ils ne connaissent pas des sorties précédentes, par mesure de sécurité.
- **Sorties Raquettes** (possible) : elles seront fixées en fonction des conditions d'enneigement et de la météo. Leurs annonces seront confirmées par Internet. Les raquettes ne sont pas fournies
- **Attention ! : Les enfants de - de 16 ans et nos amis les animaux ne sont pas admis lors de nos randonnées.**
- Dans tous les cas vous devez vous équiper correctement pour toutes ces randonnées (bonnes chaussures de marche, eau, vêtements adaptés, crème solaire, bouteille d'eau etc...) et prendre votre pique-nique pour les randos à la journée.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez appeler nos animateurs de randonnée :

Frédéric (07.71.06.63.96), Alice (06.64.27.29.48), Angeline (06.19.37.34.00), Claire (06.86.21.19.36), Guy (06.15.87.29.20), Sandra (06.84.20.84.16)