

Toutes ces randonnées ont lieu le dimanche  
**PRÉVOIR UN PIQUE NIQUE POUR LES RANDONNÉES A LA JOURNÉE**  
L'heure de **RENDEZ VOUS** indiquée est l'heure de **DEPART** du covoiturage si  
lieu différent de celui de la randonnée. Pour le lieu de rendez vous sur place contactez l'animateur.  
La météo peut nous amener à modifier un parcours ou une destination, une information sera alors diffusée par  
mail (inscription sur la liste de diffusion auprès de Rozenn) ou sur le site du CODEP. Si nous le pouvons, nous vous  
proposerons une demi-journée de remplacement  
En cas de vigilance orange, nous devons annuler nos sorties.



## 22 Septembre 2019 - MONT FOURCAT (09) 1 Journée avec Angeline

RDV : 7h30 Place des Pradettes - TOULOUSE  
Niveau : MOYEN / Longueur : 11.5km / Dénivelé : 850m  
Angeline (06 19 37 34 00)

## 20 Octobre 2019 - Journée Plein Air d'automne avec la COPLAIR 31 et l'association GV de MARQUEFAVE

RDV : 9h salle des fêtes de MARQUEFAVE

## 2 Novembre 2019 - Randonnée Activ'sport santé -

Départ Mauléon Barousse  
Karine (06 30 60 33 10)

## 3 Novembre 2019 - Randonnée à MONTGEARD - Lac de la Thésauque (31) 1/2 journée avec ROZENN

RDV : 9h devant l'église de MONTGEARD  
Niveau : Moyen / Longueur : 10.5km / Dénivelé : 220m  
Rozenn (06 89 85 1712)

## 1 Décembre 2019 - Rieumes (31) 1/2 journée avec Frédéric, Alice et le CLUB GV DE BERAT

RDV : 8h45, à Rieumes, face au parking du Carrefour Market  
Frédéric : 07 71 06 63 96 - Alice 06 64 27 29 48

## 15 Décembre 2019 - Tarabel(31) 1/2 journée avec Rozenn

RDV : 9h, devant le château de Tarabel  
Niveau : facile / Longueur : 11.5km / Dénivelé : 160m  
Rozenn (06 89 85 1712)



## 19 Janvier 2020 - Launac (31) : la boucle de Launac 1/2 journée avec Sandra

RDV : 7h30, place des Pradettes, Toulouse ou sur place  
Niveau : facile / Longueur : 13km / Dénivelé : 46m  
Sandra (06 84 20 84 16)



Randonnées gratuites sauf ACTIV'SPORT SANTE 5€  
Certificat médical de non contre indication à la pratique de la rando en moyenne montagne.  
Chaussures et vêtements adaptés à la pratique de la randonnée et à la météo.  
Licence FFEPGV obligatoire, avoir 16 ans minimum.  
Animaux non admis.  
Nous nous réservons le droit de refuser toute personne ne respectant pas ces conditions.

**RAQUETTES avec inscription obligatoire matériel à prévoir Equipements spéciaux pour véhicule**

**09 février 2020 - Sortie RAQUETTE à la journée**  
**Lieu à définir en fonction de l'enneigement**

RDV : 7h30, place des Pradettes, Toulouse  
Angeline (06 19 37 34 00)

**15 Mars 2020 - LAROQUES-DES-ARCS (46) « le chemin des arts »**  
**1 journée avec Sandra**

RDV : 7h45, Place des Pradettes, Toulouse, ou sur place, place du coq  
Niveau moyen / Longueur : 13km / Dénivelé cumulé 625m  
Sandra (06 84 20 84 16)

**29 Mars 2020 - Balma(31)**

**1/2 journée avec Frédéric et Alice et avec le Club BALMA GYM SPORT SANTE**

RDV : 8h30, Parking du stade municipal 18 avenue des aéropostiers— 31130 Balma  
Niveau : facile / Longueur : 11km  
Frédéric : 07 71 06 63 96 - Alice 06 64 27 29 48

**19 avril 2020 - LAUNAGUET (31) - de Launaguet à Montberon**  
**1 journée avec Frédéric**

RDV : 8H30h, Parking en face du 40 rue Cazalbarbier à Launaguet  
en face de la société G2Metric  
Niveau : moyen / Longueur : 18Km / Dénivelé : 200m  
Frédéric (07 71 06 63 96)

**26 Avril 2020 - Journée Plein air de printemps avec la Coplair et la COTEC**  
**Labège(31) - journée multi - activités**

RDV : 9h, au lac de Labège, avenue de l'occitane zone des restaurants



**17 mai 2020 - AURIGNAC (31) - « le sentier du patrimoine »**  
**1 journée avec Sandra et le club de GV DE St MARCET**

RDV : 7h30 Place des Pradettes TOULOUSE ou sur place  
Niveau : Moyen+ / Longueur : 19km / Dénivelé : 845m  
Sandra (06 84 20 84 16)

**28 JUIN 2020 - AMBIALET (81) - « les coteaux d'AMBIALET »**  
**Journée avec Sandra et le club GV DE Gragnagues (AGGV)**

RDV : 7h45 place des Pradettes, Toulouse, ou sur place  
Niveau : difficile / Longueur : 16Km / Dénivelé : 810m  
Sandra (06 84 20 84 16)

