



# CALENDRIER DES RANDONNEES

## GV des Pradettes

SAISON 2019-2020

Actualités sur notre site : [gv-pradettes.fr](http://gv-pradettes.fr)

Pour info, le calendrier EPGV31 en jaune

En plus de votre adhésion de 30€, sauf avis contraire, une participation de 5€ par sortie sera demandée pour le co-voiturage. Vous trouverez ci-dessous les randonnées organisées par la GV des Pradettes (rendez-vous place des Pradettes) et celles organisées par EPGV31 (Rendez-vous propres à la EPGV31, voir également sur notre site «Programme EPGV31 »).

**Les données définitives seront indiquées sur notre site internet quelques jours avant la randonnée**, parfois la veille (ex : cas de vigilance météo). Nous vous conseillons de le consulter.

| Date   | Départ  | Durée<br>Journée 1 ou<br>demi-journée<br>1/2 | Précision   |
|--|---|--|---|
| Dimanche 15 Sept 2019<br><i>Gv Pradettes</i> | 8h<br>Place des Pradettes                     | 1/2  | <b>Coulée verte du Touch</b><br>Rando d'essai, facile, sur 12km, ouverte à tous<br>Encadrée par Frédéric, Sandra, Guy et Alice  |
| Dimanche 22 Sept 2019<br><i>EPGV31</i>       | 7h30<br>Place des Pradettes                   | 1  | <b>Mont Fourcat (Ariège) à la journée -prévoir repas</b><br>Moyen, 11,5 km, dénivelé 850m<br>Encadrée par Angeline (06 19 37 34 00)   |
| Dimanche 13 Oct 2019<br><i>Gv Pradettes</i>  | 7h30<br>Place des Pradettes                   | 1  | <b>Col de Joux (Ariège) à la journée- prévoir repas</b><br>Niveau moyen, 13km, dénivelé 700m<br>Encadrée par Guy  |
| Dimanche 20 Oct 2019<br><i>EPGV31</i>        | 8h15<br>Place des Pradettes                   | 1  | <b>Journée d'automne avec le club de Marqueface (31)</b><br>Encadrée par Frédéric (07 71 06 63 96), Alice (06 64 27 29 48) & Sandra (06 84 20 84 16)  |
| Dimanche 03 Nov 2019<br><i>EPGV31</i>        | Rendez-vous à 9h devant l'église de Montgeard | 1/2  | <b>Montgeard - Lac de la Thésauque (31)</b><br>moyen, 10,5 km, dénivelé 220m<br>Encadrée par Rozenn (06 89 85 17 12)  |
| Dimanche 24 Nov 2019<br><i>Gv Pradettes</i>  | 8h<br>Place des Pradettes                     | 1/2  | <b>Autour de Seilh</b><br>niveau facile, 9 km<br>Encadrée par Alice & Sandra  |
| Dimanche 01 Déc 2019<br><i>EPGV31</i>        | 8h<br>Place des Pradettes *                   | 1/2  | Randonnée à <b>Rieumes</b> avec le club de BERAT (31)<br>Encadrée par Frédéric (07 71 06 63 96) & Alice (06 64 27 29 48)<br><small>* ou 8h45 à Rieumes, face au parking du carrefour Market</small> |
| Dimanche 15 Déc 2019<br><i>EPGV31</i>        | Rendez-vous à 9h devant le château de Tarabel | 1/2  | Randonnée à <b>Tarabel</b> (Hte-Garonne)<br>facile, 11,5 km, dénivelé 160m<br>Encadrée par Rozenn (06 89 85 17 12)  |
| Dimanche 12 Jan 2020<br><i>Gv Pradettes</i>  | 7h30<br>Place des Pradettes                   | 1  | <b>Rando Raquettes - équipement voiture et raquettes obligatoires</b> (randonnée à la journée - prévoir repas)<br>Encadrée par Guy (sinon rando 1/2J)   |
| Dimanche 19 Janv 2020<br><i>EPGV31</i>       | 7h30<br>Place des Pradettes, Toulouse*        | 1/2  | Randonnée à <b>Launac</b> (31) : La boucle de Launac<br>Facile, 13km, dénivelé 46m<br>Encadrée par Sandra (06 84 20 84 16)<br><small>*ou sur place</small>  |
| Dimanche 09 Fev 2020<br><i>EPGV31</i>        | 7h30<br>Place des Pradettes, Toulouse*        | 1  | <b>Raquettes à Ascou Pailheres - équipement voiture et raquettes obligatoires</b> (randonnée à la journée - prévoir repas)<br>Encadrée par Angeline (06 19 37 34 00)                                |

|   |   |     |  |
|---|---|-----|--|
| Dimanche 23 Feb 2020<br><i>Gv Pradettes</i>             | 8h<br>Place des Pradettes                           | 1/2 | <b>Randonnée des Perce Neiges - Le Vernet</b><br>niveau moyen, 10 km<br>Encadrée par Frédéric  |
| Dimanche 08 Mars 2020<br><i>Gv Pradettes</i>            | 8h<br>Place des Pradettes                           | 1/2 | <b>Grazac (31)</b><br>Niveau facile, 9km, dénivelé 160 m<br>Encadrée par Sandra & Alice  |
| Dimanche 15 Mars 2020<br><i>EPGV31</i>                  | 7H45 Place des Pradettes, ou sur place place du Coq | 1   | <b>Laroque-des-Arcs (Lot) 'le chemin des arts'</b><br>Moyen, 13km, dén.cum. 625m ( <i>randonnée à la journée - prévoir repas</i> )<br>Encadrée par Sandra (06 84 20 84 16)   |
| Dimanche 29 Mars 2020<br><i>EPGV31</i>                  | 8h<br>place des Pradettes, Toulouse*                | 1/2 | <b>Balma (31) avec le Club BALMA GYM SPORT SANTE</b><br>Facile, 11km<br>Encadrée par Frédéric (07 71 06 63 96) & Alice (0664272948)<br><i>*ou Rendez-vous à 8h30 Parking du Stade municipal 18 avenue des Aéroliers 31130 Balma</i>  |
| Dimanche 07 Avril 2020<br><i>Gv Pradettes et EPGV31</i> | 8h<br>Place des Pradettes                           | 1/2 | À venir<br>Encadrée par Sandra   |
| Dimanche 19 Avril 2020<br><i>EPGV31</i>                 | 8h<br>Place des Pradettes*                          | 1   | <b>Launaguet (31) : De Launaguet à Montberon (Hte-Garonne)</b><br>Moyen, 18km, dénivelé 200m ( <i>randonnée à la journée - prévoir repas</i> )<br>Encadrée par Frédéric (07 71 06 63 96)<br><i>* ou RV à 8H30 au Parking en face du 40 rue Casalbarbier à Launaguet (en face de la société G2Métrique)</i> |
| Dimanche 26 Avril 2020<br><i>EPGV31</i>                 | 8h30<br>Place des Pradettes*                        | 1   | <b>Journée Plein Air de Printemps avec la Coplair et la Cotec à Labège : multi-activités</b><br><i>* ou Rendez-vous à 9h au Lac de Labège, avenue de l'Occitane (Zone des restaurants)</i>   |
| Dimanche 19 Mai 2020<br><i>EPGV31</i>                   | 7h45<br>Place des Pradettes ou sur place            | 1   | <b>Aurignac (31) 'le sentier du Patrimoine'</b> , avec le club Gymnastique volontaire de St Marcet<br>Moyen, 19km, dén. cumulé 805 m - ( <i>randonnée à la journée - prévoir repas</i> )<br>Encadrée par Sandra (06 84 20 84 16)   |
| Dimanche 07 juin 2020<br><i>Gv Pradettes</i>            | 7h30<br>Place des Pradettes                         | 1   | À venir ( <i>randonnée à la journée - prévoir repas</i> )<br>Sandra  |
| Dimanche 28 Juin 2020<br><i>EPGV31</i>                  | 7h45<br>Place des Pradettes ou sur place            | 1   | <b>AMBIALET (Tarn): 'les coteaux d'AMBIALET'</b> avec l'AGGV (Association Gragnaguaise de Gymnastique Volontaire)<br>Difficile, 16km, dénivelé cumulé 810m<br>Encadrée par Sandra (06 84 20 84 16)   |

- Les randonneurs doivent être à jour de leur inscription auprès de l'EPGV (Club GV Pradettes ou autre club affilié)
- Les randonnées organisées par la GV des Pradettes sont encadrées par des animateurs diplômés dans cette discipline. Nous vous demandons de suivre toutes leurs recommandations afin d'assurer correctement votre bien être et votre sécurité. Les certificats médicaux d'aptitude à la randonnée (plaine et montagne) et raquettes sont obligatoires et nous vous demandons de nous signaler tout problème médical avant la randonnée.
- Les animateurs se réservent le droit de refuser des personnes qui ne présentent pas toutes les conditions nécessaires à la pratique de nos randonnées et sortie raquettes (habillements et chaussures adaptés par exemple). Pour certaines sorties (montagne en particulier) les animateurs se réservent le droit de ne pas accepter des personnes qu'ils ne connaissent pas des sorties précédentes, par mesure de sécurité.
- **Sorties Raquettes** (si possible) : elles seront fixées en fonction des conditions d enneigement et de la météo. Leurs annonces seront confirmées par Internet. Les raquettes ne sont pas fournies
- **Attention ! : Les enfants de - de 16 ans et nos amis les animaux ne sont pas admis lors de nos randonnées.**
- Dans tous les cas vous devez vous équiper correctement pour toutes ces randonnées (bonnes chaussures de marche, eau, vêtements adaptés, crème solaire, bouteille d'eau etc...) et prendre votre pique-nique pour les randos à la journée.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez appeler nos animateurs de randonnée :

Frédéric (07.71.06.63.96), Alice (06.64.27.29.48), Angeline (06.19.37.34.00), Claire (06.86.21.19.36), Guy (06.15.87.29.20), Sandra (06.84.20.84.16)