



GV des PRADETTES

06.65.11.33.64

## ACTIVITES

- Enfants de 3 à 13 ans
- Parents-Bébés de 9 mois à 18 mois
- Adultes / Seniors
- Pilates Entreprises
- Gymnastique & Volley (hommes)
- Randonnées
- Marche nordique
- Body-Zen Chi
- Body-Zen Pilates

**Nouveau!**

[www.gv-pradettes.fr](http://www.gv-pradettes.fr)  
inscription en ligne !

**Nouveau!**



www.gv-pradettes.fr

# Saison 2019 / 2020 INSCRIPTIONS

Cours d'essais gratuit pour les nouveaux adhérents

## Parents-Bébés de 9 mois à 3 ans

9 mois - 18 mois	Mardi de 8h45 à 9h30
18 mois - 3 ans	Mardi de 9h30 à 10h15

**150 €  
an\***

## ENFANTS de 3 à 13 ans

5 - 7 ans	Mercredi de 13h45 à 14h40
7 - 9 ans	Mercredi de 14h45 à 15h40
3 - 5 ans	Mercredi de 15h45 à 16h40
9 - 13 ans	Mercredi de 17h45 à 18h40

**95 €  
an\***

## ADULTES

Gym tonique (mixte)	Lundi de 20h15 à 21h15 Vendredi de 8h30 à 9h30
---------------------	---

Gym douce (mixte)	Jeudi de 19h15 à 20h15
-------------------	------------------------

Séniors (mixte)	Mardi de 8h30 à 9h30 Vendredi de 9h30 à 10h30
-----------------	--

Gym et Volley (hommes)	Mardi de 20h30 à 21h45
Pilates Entreprises	Lundi de 12h30 à 13h30

Body-Zen Chi (mixtes)	Lundi de 8h45 à 9h45
Body-Zen Pilates (mixtes)	Lundi de 10h00 à 11h00

**116€  
OU  
95€**

Marche Nordique (mixte)	Vendredi de 10h30 à 12h
-------------------------	-------------------------

**77 € an\***

Randonnée (mixte)	Dimanche matin ou journée selon planning
-------------------	---

**30 € an\***

\* Licence comprise

Inscriptions le mercredi 18 & 25 septembre  
à partir de 14h au gymnase des Pradettes  
(Spécial enfants)

Nous serons le 7 septembre de  
9h à 13h  
"Les Pradettes c'est chouettes"

**REPRISE DES COURS LE LUNDI 16 septembre 2019**

1 cours d'essai gratuit par personne et par activité